



Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme du 2 ème trimestre 2026

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)
A V R I L			3 3 € Saint Lumine 12 Kms Bernard
	7 € Maulévrier Kms	7 € Maulévrier Kms	10 3 € Le Pointeau - Mindin 11,3 Kms Jean-Pierre
	Sur inscription	Sur inscription	17 3 € Saint Viaud – Circuit des Hauteurs 12 Kms Jean-Yves
	14 2 € Pornic Huchepie 4,7 Kms Jacques	14 3€ Bouin port du Bec 8 Kms	21 3 € Le Cormier - Tharon 11 Kms Christian
	21 2 € Saint Michel Gohaud 4,6 Km Christian	Goûter Gobelet 21 1€ Le Clion 8,1Kms	Goûter Gobelet 24 3 € Le Cormier - Tharon 11 Kms Christian
Goûter Gobelet 28 0 € La Bernerie Richelot 5 Kms Philippe	28 6€ Départ 9h15 12Kms Journée rando pique-nique Trentemoult		

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)
M A I			1 € Férié Kms
	5 1 € Pornic Chemin des douaniers 4,9 Kms Christian	5 € La Bernerie 7,5 Kms	8 € Férié Kms
	12 35 € Etel - Journée Rando + Croisière 5 Kms Sur inscription Philippe	12 35€ Etel - Journée Rando + Croisière Kms Sur inscription	15 0 € La Boutinardière -Pornic 11 Kms Jacky
	19 3 € Machecoul Les étang 4,7 Kms Jacques	Goûter Gobelet 19 3€ Rouans 8 Kms	22 2 € Les Marais de Saint Cyr 12 Kms Philippe
	Goûter Gobelet 26 0 € La Bernerie - 4 journaux 5,7 Kms Philippe	26 1€ Pornic 8 Kms	Goûter Gobelet 29 10 € Journée à Noirmoutier 10 + 5 Kms Philippe

J U I N	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)		
	2	5 €	2	5 €	5	3 €	
	Départ 9h00 5,3 + 3,7 Kms		Départ 9h00 11 Kms		Saint Michel 12 Kms		
	Journée rando pique-nique la Roche Ballue (Bouguenais) Christian		Journée rando pique-nique la Roche Ballue (Bouguenais)		Christian		
	9	3 €	9	3 €	12	4 €	
	Bouin Paracaud 5,2 Kms Jacques		Bois de Céné 8,5 Kms		Le Pellerin 11 Kms Bernard		
16	3 €	Goûter Gobelet	16	1 €	19	5 €	
Saint Père en Retz 4,9 Kms Jacques		Pornic 8 Kms		Journée à Saint Nazaire (Pique-Nique) 12 Kms Départ 8 h 30 Jean Yves			
Goûter Gobelet	23	3 €	23	3 €	Goûter Gobelet	26	0 €
Brains 5 Kms Dominique		Vue 8,8 Kms		La Rogère 11 Kms Jacky			
30	2 €	30	2 €	30	2 €		
Journée rando pique-nique toutes marches Saint Michel Bois Roy 5 Kms		Journée rando pique-nique toutes marches Saint Michel Bois Roy 7,2 kms		Journée rando pique-nique toutes marches Saint Michel Bois Roy 10 kms			

MARCHE BALADE					
Avril		Mai		Juin	
2	1 €	21	3 €	4	2 €
Bourgneuf Goûter Gobelet	Kms	Saint Viaud	Kms	Saint Michel	Kms
16	€		€	18	€
La Bernerie	Kms		Kms	La Bernerie Goûter Gobelet	Kms
30	1 €		€		€
Pornic	Kms		Kms		Kms

Pour tout renseignement, contacter les encadrants

Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche Balade Jeudi	
Isabelle GOUARD	06 37 76 26 65	Murielle BAIZEAU	06 23 44 20 21	Philippe CLAVEAU	07 87 29 03 02	Gilles GUILLOU	06 07 69 62 14
Marie-Do RENAULD	06 83 75 78 02	Jocelyne TOUZET	06 81 35 86 00	Jacky BERNARD	06 74 77 05 51	Roland HENZTIEN	06 03 09 41 92
Philippe CLAVEAU	07 87 29 03 02	Henri LANDREAU	06 80 95 82 96	Jean-Yves MENARD	06 27 36 34 33	Jocelyne TOUZET	06 81 35 86 00
Jacques JUGIEAU	07 87 63 37 64	Dany CLAVEAU	06 84 12 91 86	Bernard BUNOUST	06 78 52 56 33	Murielle BAIZEAU	06 23 44 20 21
Roger POUILLE	06 03 04 03 04	Dominique BAZILLIER	06 58 88 29 64	Béatrice LE PAPE	06 04 19 17 90		
Joelle HERBERT	+6 76 55 66 33	Pierre BAZILLIER	06 72 30 86 39	Jean-Pierre LE PAPE	06 72 49 52 72		
Emilio DE SOUSA	06 45 13 49 76			Christian BARDOU	06 51 08 23 35		
Christian BARDOU	06 51 08 23 35						

Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques.

Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.