



Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme du 2 ème trimestre 2026

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)
A V R I L			3 3 € Saint Lumine 12 Kms Bernard
	7 € Maulévrier Kms	7 € Maulévrier Kms	10 3 € Le Pointeau - Mindin 11,3 Kms Jean-Pierre
	Sur inscription	Sur inscription	17 3 € Saint Viaud – Circuit des Hauteurs 12 Kms Jean-Yves
	14 2 € Pornic Huchepie 4,7 Kms Jacques	14 3€ Bouin port du Bec 8 Kms	21 1€ Le Clion 8,1Kms
	21 2 € Saint Michel Gohaud 4,6 Km Christian	Goûter Gobelet 21 1€ Le Clion 8,1Kms	Goûter Gobelet 24 3 € Le Cormier - Tharon 11 Kms Christian
Goûter Gobelet 28 0 € La Bernerie Richelot 5 Kms Philippe	28 6€ Départ 9h15 12Kms Journée rando pique-nique Trentemoult		

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)
M A I			1 € Férié Kms
	5 1 € Pornic Chemin des douaniers 4,9 Kms Christian	5 € La Bernerie 7,5 Kms	8 € Férié Kms
	12 35 € Etel - Journée Rando + Croisière 5 Kms Sur inscription Philippe	12 35€ Etel - Journée Rando + Croisière Kms Sur inscription	15 0 € La Boutinardière -Pornic 11 Kms Jacky
	19 3 € Machecoul Les étang 4,7 Kms Jacques	Goûter Gobelet 19 3€ Rouans 8 Kms	22 2 € Les Marais de Saint Cyr 12 Kms Philippe
	Goûter Gobelet 26 0 € La Bernerie - 4 journaux 5,7 Kms Philippe	26 1€ Pornic 8 Kms	Goûter Gobelet 29 10 € Journée à Noirmoutier 10 + 5 Kms Philippe

J U I N	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	
	2	5 €	2	5 €	5	3 €
	Départ 9h00 5,3 + 3,7 Kms Journée rando pique-nique la Roche Ballue (Bouguenais) Christian		Départ 9h00 11 Kms Journée rando pique-nique la Roche Ballue (Bouguenais)		Saint Michel Christian 12 Kms	
	9	3 €	9	3 €	12	4 €
	Bouin Paracaud 5,2 Kms Jacques		Bois de Céné 8,5 Kms		Le Pellerin Bernard 11 Kms	
	16	3 €	Goûter Gobelet 16	1 €	19	5 €
Saint Père en Retz 4,9 Kms Jacques		Pornic 8 Kms		Journée à Saint Nazaire (Pique-Nique) 12 Kms Départ 8 h 30 Jean Yves		
Goûter Gobelet 23	3 €	23	3 €	Goûter Gobelet 26	0 €	
Brains 5 Kms Dominique		Vue 8,8 Kms		La Rogère Jacky 11 Kms		
30	2 €	30	2 €	30	2 €	
Journée rando pique-nique toutes marches Saint Michel Bois Roy 5 Kms		Journée rando pique-nique toutes marches Saint Michel Bois Roy 7,2 kms		Journée rando pique-nique toutes marches Saint Michel Bois Roy 10 kms		

MARCHE BALADE					
Avril		Mai		Juin	
2	1 €	21	3 €	4	2 €
Bourgneuf Goûter Gobelet	Kms	Saint Viaud	Kms	Saint Michel	Kms
16	€		€	18	€
La Bernerie	Kms		Kms	La Bernerie Goûter Gobelet	Kms
30	1 €		€		€
Pornic	Kms		Kms		Kms



Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques.
Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.