

Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme du 3^{ème} & 4^{ème} trimestre 2026

S E P T E M B R E	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	
	1	2 €	1	0€	4	0 €
	Préfaïlle Port aux Goth @ Christian	4,8 Kms	La Bernerie	7 Kms	Pornic La Boutinardièr Christian	11 Kms
	8	€	8	3€	11	1 €
	Séjour à Chédigny Pas de randonnée	Kms	Préfaïlles Pte St Gildas	8 Kms	Haute Perche Jacky	12,2 Kms
	15	2 €	15	1€	18	2€
	Tharon @ Philippe	5,2 Kms	Pornic	8,7 Kms	Etang des Gatinaux Philippe	12,3 Kms
	22	2 €	Goûter Gobelet 22	3€	Goûter Gobelet 25	0 €
	Gros Caillou @ Marie-Do	5,2 Km	Paimboeuf	8 Kms	Les Hauts Prés Bernard	11,2Kms
	Goûter Gobelet 29	0 €	29	1€		
	La Rogère @ Jacques	4,9 Kms	Bourgneuf	8 Kms		

O C T O B R E	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	
					2	9 €
					Val de Chézine Bernard	18 Kms
	6	1 €	6	3€	9	3 €
	Prigny (visite chapelle) Marie-Do	5 Kms	St Léger les Vignes	8 Kms	Préfaïlles Jacky	12,5 Kms
	13	4 €	13	1€	16	3 €
	Le Pellerin La Martinière Hervé	6 Kms	Les Moutiers Prigny	8 Kms	Circuit des hauteurs St Viaud Jean-Pierre	13,3 Kms
	20	2 €	20	5€	23	2 €
	Val Saint Martin Christian	4,7 Kms	St Nazaire à la journée Départ 9h30	11 Kms	Saint Cyr les marais Philippe	10,7 Kms
	Goûter Gobelet 27	1 €	Goûter Gobelet 26	0€	Goûter Gobelet 30	0 €
	Moutiers le Marais @ Philippe	5 Kms	La Bernerie	8 Kms	La Bernerie Les pêcheries Jean-Pierre	11,6 Kms

N O V E M B R E	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 13h 30 (Rdv 10' avant)	
	3 La Plaine @ Hervé	3 € 5,2 Kms	3 Fromentine	4 € 8,2Kms	6 Val St Martin Gros Caillou Christain	1 € 12 Kms
	10 Saint Brévin les Rochelets @ Philippe	3 € 5 Kms	10 Vue	3€ 8,8 Kms	13 St Michel La Roussellerie Jacky	2 € 12 Kms
	17 Saint Viaud Jacques	3 € 5 Kms	17 La Bernerie	0€ 7,8 Kms	20 Canal de La Martinière Bernard	4 € 11 Kms
	Goûter Gobelet 24 La Bernerie La Blinière @ Christian	0 € 5 Kms	Goûter Gobelet 24 Pornic	1€ 8,2 Kms	Goûter Gobelet 27 La Bernerie Prigny Philippe	€ 12 Kms

D E C E M B R E	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 13h 30 (Rdv 10' avant)	
	1 Machecoul Abbaye Isabelle	3 € 5 Kms	1 St Père en Retz	2€ 7 Kms	4 Bourgneuf Les Etangs Jean-Pierre	1 € 10 Kms
	8 Pornic Ste Marie @ Hervé	2 € 5,2 Kms	8 Machecoul	3€ 9,2 Kms	11 Saint Viaud la chapelle St Vital Christian	€ 10,5 Kms
	15 Saint Michel Tharon Jacques	2 € 5 Kms	Goûter Gobelet 15 Pornic	1€ 8,7 Kms	Goûter Gobelet 18 Pornic Ria Jacky	€ 11 Kms
	Goûter Gobelet 22 La Pouzière @ Christian	1 € 5,4Kms	22 La Bernerie	0€ 7 Kms	25 Féried	€ Kms

MARCHE BALADE (sorties réservées uniquement aux personnes inscrites sur ce groupe)			
Septembre		Octobre	
3 La Bernerie	0€	1 Paimboeuf balade culturelle sur les quais	3€
17 La Roche Bernard sortie à la journée Départ 9h30	8 €	15 Les Moutiers	1 €
		5 La Bernerie Goûter Gobelet	0€
		26 Pornic (parking gare)	1€
		17 Chaumes en Retz	2€